

Hogyan válassz trambulín rugóvédőt?

Útmutató a megfelelő csere-rugóvédő kiválasztásához — FittCenter.hu

A trambulín rugóvédő idővel elhasználódik, elreped, megfakul vagy elveszíti párnázó képességét. Csere esetén fontos, hogy pontosan a trambulínodhoz illő rugóvédőt válassz — különben nem fedi le teljesen a rugókat és a keretet, ami sérülésveszélyt jelent. Ez az útmutató segít a helyes döntésben.

1. Mérd meg a trambulín külső átmérőjét

A legfontosabb mérőszám a trambulín **külső keretének átmérője** (nem az ugrálófelületé). Mérd a fém vázkeret egyik szélétől a másikig, átlósan.

Átmérő	Tipikus jelölés	Megjegyzés
180 cm	6 ft / 180 cm	Kisgyerekeknek, korlátozott terhelhetőség
244 cm	8 ft / 244 cm	Közepes méret, általános használat
250 cm	8 ft / 250 cm	Közepes méret, általános használat
305 cm	10 ft / 305 cm	Népszerű családi méret
366 cm	12 ft / 366 cm	Nagy méret, magasabb terhelhetőség
396 cm	13 ft / 396 cm	Nagy méret, sport használat
426 cm	14 ft / 426 cm	Professzionális / nagy kerti méret
457 cm	15 ft / 457 cm	Extra nagy
487 cm	16 ft / 487 cm	Professzionális méret

2. Ellenőrizd a rugóvédő szélességét és vastagságát

A rugóvédő szélességének le kell fednie az összes rugót és a fém vázkeret belső szélét. A tipikus szabványok:

- **25–30 cm széles** rugóvédő — kisebb trambulínokhoz (180–250 cm)
- **30–35 cm széles** rugóvédő — közepes trambulínokhoz (305–366 cm)

- **35+ cm széles** rugóvédő — nagy trambulinokhoz (396 cm felett)

A vastagság legalább **1,5–2 cm tömör hab** legyen a megfelelő ütéscsillapításhoz.

3. Nézd meg a trambulin márkáját és modelljét

A rugóvédők nem univerzálisak — az egyes márkák eltérő keret-átmérőt és rugóelrendezést alkalmaznak. Az S-Sport trambulinokhoz S-Sport rugóvédőt válassz, mivel ezek pontos illeszkedésre lettek tervezve.

- **S-Sport trambulin** → S-Sport rugóvédő (ugyanolyan méretben)
- **CRANE trambulin** → CRANE rugóvédő (305 cm-es modelleknél elérhető)
- **Ismeretlen márka** → mérd meg a rugóvédő belső és külső átmérőjét, majd hasonlítsd össze

4. Ellenőrizd a rugók hosszát

A rugóvédő belső kerülete illeszkedjen a trambulin rugóinak hosszához. Ha a rugók túl hosszúak, a rugóvédő nem fedi le a rögzítési pontokat — ha túl rövidek, a rugóvédő gyűrődik.

- Mérd meg egy rugó hosszát: a kampótól kampóig számítva
- Hasonlítsd össze a termékleírásban feltüntetett kompatibilis rugóhosszal
- Kétség esetén az S-Sport cseredarabok az eredeti méretekhez illeszkednek

5. Anyag és UV-állóság

A rugóvédő kültéren, időjárásnak kitéve van. Fontos szempontok:

- **PVC borítás** — vízálló, könnyen tisztítható, tartós
- **UV-álló anyag** — a naptól nem repedezik, nem fakul ki gyorsan
- **Hab sűrűsége** — minél tömörebb, annál tovább tart és annál jobban véd

Az S-Sport rugóvédők UV-álló PVC borítással és tömör habmaggal készülnek, ezért több éven át megőrzik formájukat és rugalmasságukat.

6. Összefoglaló ellenőrzési lista

- Megmértem a trambulín külső keretátmérőjét (cm-ben)
- Ellenőriztem a trambulín márkáját és modelljét
- Megmértem egy meglévő rugó hosszát (kampótól kampóig)
- Megmértem a jelenlegi rugóvédő szélességét
- Ellenőriztem, hogy az új rugóvédő anyaga UV-álló-e

7. Mikor kell cserélni a rugóvédőt?

Ne várd meg, amíg a rugóvédő teljesen tönkremegy. Cseréld le, ha:

- A borítás **repedt, szakadt vagy megkeményedett**
- A hab **összenyomódott**, és már nem rugózik vissza
- A szín **kifakult**, a rugóvédő megkeményedett UV-károsodás miatt
- A rögzítőpántok **elszakadtak vagy elszíneződtek**
- A rugóvédő **elcsúszott** és nem fedi le egyenletesen a rugókat

Általános iránymutatás: évente egyszer ellenőrizd a rugóvédő állapotát, és **2–4 évente** tervezz cserét kültéri, rendszeres használat esetén.