

Hogyan válassz trambulín ugrófelületet?

Útmutató a megfelelő csere-ugrófelület kiválasztásához — FittCenter.hu

A trambulín ugrófelület idővel elhasználódik, elveszíti rugalmasságát vagy megreped. Csere esetén fontos, hogy pontosan a trambulínodhoz illő ugrófelületet válassz — különben az illeszkedés pontatlan lesz, a rugók nem rögzíthetők megfelelően, és a használat nem lesz biztonságos. Ez az útmutató segít a helyes döntésben.

1. Mérd meg a trambulín külső átmérőjét

A legfontosabb mérőszám a trambulín **külső keretének átmérője**. Mérd a fém vázkeret egyik szélétől a másikig, átlósan.

Átmérő	Tipikus jelölés	Megjegyzés
180 cm	6 ft / 180 cm	Kisgyerekeknek, korlátozott terhelhetőség
244 cm	8 ft / 244 cm	Közepes méret, általános használat
250 cm	8 ft / 250 cm	Közepes méret, általános használat
305 cm	10 ft / 305 cm	Népszerű családi méret – 3 vagy 4 lábas változatban
366 cm	12 ft / 366 cm	Nagy méret, magasabb terhelhetőség
396 cm	13 ft / 396 cm	Nagy méret, sport használat
426 cm	14 ft / 426 cm	Professzionális / nagy kerti méret
457 cm	15 ft / 457 cm	Extra nagy
487 cm	16 ft / 487 cm	Professzionális méret

2. Ellenőrizd a rugók számát

Az ugrófelület szélén lévő hurkok száma megegyezik a trambulín rugóinak számával. Ez **kritikus szempont** — ha a hurkokszám nem egyezik, az ugrófelület nem rögzíthető megfelelően.

- **72 rugó** — 180–244 cm-es trambulínok
- **72–96 rugó** — 250–305 cm-es trambulínok
- **96–108 rugó** — 366–396 cm-es trambulínok
- **108–120 rugó** — 426–487 cm-es trambulínok

A pontos rugószámot a trambulín eredeti dokumentációjában, vagy a rugók megszámlálásával tudod ellenőrizni.

3. Lábak száma – 3 lábás vagy 4 lábás trambulín

A 305 cm-es méretben **3 lábás és 4 lábás** változat is létezik. A két típushoz különböző ugrófelület illik, mivel eltér a keret belső átmérője és a rugóelrendezés.

- **3 lábás (U-láb)** → kisebb belső átmérő, kevesebb rugóhely
- **4 lábás (W-láb)** → nagyobb belső átmérő, több rugóhely, stabilabb keret

Ellenőrizd a trambulínod lábainak számát mielőtt 305 cm-es ugrófelületet rendelsz.

4. Trambulín márkája

Az ugrófelületek nem univerzálisak — az egyes márkák eltérő keret-átmérőt és rugóelrendezést alkalmaznak.

- **S-Sport trambulín** → S-Sport ugrófelület (ugyanolyan méretben)
- **CRANE trambulín** → CRANE ugrófelület (305 cm-es modellekhez elérhető)
- **Ismeretlen márka** → mérd meg a belső kerület átmérőjét és a rugók számát

5. Az ugrófelület anyaga és minősége

A jó minőségű ugrófelület jellemzői:

- **PP (polipropilén) szövet** — tartós, UV-álló, időjárásnak ellenáll
- **Hurokszegély** — erősített szélek a rugók rögzítéséhez

- **UV-stabilizált anyag** — éveken át megőrzi rugalmasságát és teherbírását

Az S-Sport ugrófelületek PP szövetből készülnek, erősített hurkokkal és UV-álló kezeléssel, így hosszú élettartamot biztosítanak.

6. Összefoglaló ellenőrzési lista

- Megmértem a trambulín külső keretátmérőjét (cm-ben)
- Megszámoltam a rugók számát
- Ellenőriztem a lábak számát (3 vagy 4 lábas)
- Ellenőriztem a trambulín márkáját
- Megbizonyosodtam, hogy az ugrófelület anyaga UV-álló

7. Mikor kell cserélni az ugrófelületet?

Ne várd meg, amíg az ugrófelület teljesen tönkremegy. Cseréld le, ha:

- A szövet **megrepedt, szakadt** vagy lyukas
- Az anyag **megfakult, megkeményedett** UV-károsodás miatt
- Az ugrófelület **elveszítette rugalmasságát** — már nem rugózik vissza megfelelően
- A hurkok **elszakadtak vagy kiszakadtak** a szegélyből

Általános iránymutatás: évente egyszer ellenőrizd az ugrófelület állapotát, és **3–5 évente** tervezz cserét rendszeres kültéri használat esetén.